

TERAPIA DE CASAIS

O terapeuta também ajuda o casal a desenvolver habilidades de comunicação eficazes, como ouvir ativamente, expressar sentimentos de forma clara e direta e resolver conflitos de forma saudável.

A terapia de casais pode ser útil em uma variedade de situações, incluindo problemas de comunicação, infidelidade, problemas financeiros, dificuldades sexuais, mudanças de vida significativas, como a chegada de um filho ou a aposentadoria, e muitos outros.

É importante ressaltar que a terapia de casais não é uma solução mágica para resolver todos os problemas de um relacionamento, e nem todos os relacionamentos podem ser salvos.

Se você e seu parceiro estão tendo dificuldades em seu relacionamento, pode ser útil considerar a terapia de casais como uma opção para ajudá-los a trabalhar juntos para melhorar o relacionamento. É importante escolher um terapeuta de casais treinado e experiente, e ambos os parceiros precisam estar dispostos a se comprometer com o processo de terapia para que seja bem-sucedido.

Licenciatura em Psicologia e Educação Especial, Especialista em Neuropsicologia, Desenvolvimento Infantil, Psicopedagogia, Terapia Cognitivo-Comportamental. Profissional de psicologia e neuropsicológica Pós-graduada em Avaliação Psicológica, Avaliação do Trânsito, Gestão Escolar e Hospitalar, Psicomotricidade, Intervenção Precoce do Autismo, Educação Sob a Perspectiva do Ensino Estruturado de Autistas, Psicologia e Sexualidade, Dependência Química e Transtornos Mentais, Neuropsicopedagogia, Educação Especial Inclusiva, Letras Libras, Artes Visuais, Aba, Autismo, Avaliação Neuropsicológica de adultos e idosos.