




EDUCAÇÃO ESPECIAL
PSICOPEDAGOGA
ESPECIALISTA AUTISMO
TCC

SANDRA REGINA SILVA
PSICÓLOGA/NEUROPSICOLOGA
CRP12/14386-ABPpSC-606/2011

 (48) 999765093
sandyarty@hotmail.com

DEPRESSÃO

A depressão é um transtorno de saúde mental que afeta a forma como a pessoa pensa, sente e age. Ela pode se manifestar de diferentes maneiras, mas geralmente inclui uma sensação persistente de tristeza, perda de interesse em atividades que antes eram prazerosas, falta de energia e motivação, alterações no apetite e no sono, entre outros sintomas.

A depressão pode ser causada por uma combinação de fatores, incluindo desequilíbrios químicos no cérebro, história de eventos estressantes na vida, predisposição genética, entre outros. Alguns dos fatores de risco incluem isolamento social, baixa autoestima, história de abuso ou trauma, uso de substâncias, entre outros.

A depressão pode ser dividida em diferentes tipos, como a depressão maior, o transtorno depressivo persistente (distímia), a depressão sazonal e a depressão pós-parto, entre outras.

O tratamento para a depressão pode incluir terapia psicológica, como a terapia cognitivo-comportamental, e medicamentos antidepressivos prescritos por um médico especialista em saúde mental. Em alguns casos, a combinação de terapia e medicação pode ser recomendada.

A depressão é uma condição séria, mas tratável. É fundamental buscar ajuda de um profissional de saúde mental se você ou alguém que você conhece estiver apresentando sintomas de depressão.

Além dos sintomas mencionados anteriormente, a depressão pode apresentar outras manifestações, como irritabilidade, ansiedade, dificuldade em socializar.

A depressão é uma doença que pode afetar qualquer pessoa, independentemente da idade, sexo, raça ou situação socioeconômica. No entanto, alguns grupos são mais vulneráveis.

A depressão não deve ser confundida com tristeza ou melancolia passageiras, que são reações normais diante de eventos estressantes na vida, como uma perda ou uma decepção amorosa.


O tratamento para a depressão pode levar algum tempo para começar a fazer efeito, mas é importante continuar seguindo as recomendações médicas e psicológicas para alcançar a remissão dos sintomas. Além disso, é importante ter um bom suporte social, com amigos e família.

Se você ou alguém que você conhece está apresentando sintomas de depressão, é importante buscar ajuda o mais cedo possível.



EDUCAÇÃO ESPECIAL
PSICOPEDAGOGA
ESPECIALISTA AUTISMO
TCC

SANDRA REGINA SILVA
PSICÓLOGA/NEUROPSICOLOGA
CRP12/14386-ABPpSC-606/2011

 (48) 999765093
sandyarty@hotmail.com

A depressão pode ter um impacto significativo na vida da pessoa, afetando seu desempenho no trabalho, na escola ou em outras atividades cotidianas. Também pode afetar as relações familiares.

Além disso, a depressão não tratada pode levar a complicações graves, como o abuso de substâncias, problemas de saúde física, distúrbios alimentares, ansiedade e outros transtornos mentais. Em casos mais graves, pode levar a ideação suicida e comportamentos suicidas.

Por isso, é importante buscar ajuda profissional ao apresentar sintomas de depressão, para que seja possível realizar um diagnóstico preciso e iniciar o tratamento adequado. O tratamento pode incluir o uso de medicamentos antidepressivos, psicoterapia, terapia cognitivo-comportamental, terapia de grupo, entre outros.

Licenciatura em Psicologia e Educação Especial, Especialista em Neuropsicologia, Desenvolvimento Infantil, Psicopedagogia, Terapia Cognitivo-Comportamental. Profissional de psicologia e neuropsicológica Pós-graduada em Avaliação Psicológica, Avaliação do Transito, Gestão Escolar e Hospitalar, Psicomotricidade, Intervenção Precoce do Autismo, Educação Sob a Perspectiva do Ensino Estruturado de Autistas, Psicologia e Sexualidade, Dependência Química e Transtornos Mentais, Neuropsicopedagogia, Educação Especial Inclusiva, Letras Libras, Artes Visuais, Aba, Autismo, Avaliação Neuropsicológica de adultos e idosos.